



Gruppe für Trennungs- und Scheidungskinder

Ein Angebot für Kinder und Jugendliche

im Alter von 10-12 Jahren

im Landkreis Sächsische Schweiz-
Osterzgebirge

- Dienstag 04.03.2025
- Dienstag 11.03.2025
- Dienstag 18.03.2025
- Dienstag 25.03.2025
- Dienstag 01.04.2025
- Dienstag 15.04.2025
- Dienstag 29.04.2025
- Dienstag 06.05.2025
- Dienstag 13.05.2025
- Dienstag 20.05.2025

Uhrzeit: 15:30 - 17:30 Uhr in Freital
Elternabend: 07.04.25 / 08.04.25 - 17:00 Uhr
Voraussetzung: Einverständnis beider Eltern,
Kinder und Jugendliche im Alter von 10-12
Jahren
Unkostenbeitrag 15,00 € pro Elternteil



Diakonie Dippoldiswalde Familienberatungsstelle Freital

Paul-Büttner-Straße 2
01705 Freital
Telefon: 0351 / 646 3289

Mail:
familienberatung@diakonie-dippoldiwalde.de

Ansprechpartner*innen: Frau Rosinski
Frau Smith

Anmeldeschluss: 27.01.2025

Bürozeiten:

Montag: 09:00Uhr - 12:00Uhr
Dienstag: 09:00Uhr - 12:00Uhr
Mittwoch: -
Donnerstag: 12:00Uhr - 15:00Uhr
Freitag: 09:00Uhr - 12:00Uhr

Die Trennung der Eltern stellt für Kinder eine bedeutende Phase der Neuorientierung dar, die mit einer Vielzahl von unterschiedlichen Gefühlen wie Wut, Trauer und verschiedenen Ängsten einhergehen kann. In dieser herausfordernden Situation benötigen Kinder Unterstützung, um ihre Emotionen zu verarbeiten und die neuen Lebensumstände zu bewältigen. Unser Gruppenangebot bietet genau diese Hilfe und Anregung, um Kinder zu stärken und ermöglicht ihnen eine sichere Umgebung zum Reden und Verarbeiten.

Wir sind überzeugt, dass durch gezielte Unterstützung die Resilienz der Kinder gestärkt und der Umgang mit den neuen Anforderungen erleichtert wird.



• **Verarbeitung der elterlichen Trennung:** Wir helfen Kindern dabei, die emotionalen Auswirkungen der Trennung zu verstehen und zu verarbeiten.

• **Ausdruck von Gefühlen, Wünschen und Hoffnungen:**

In einem geschützten Rahmen ermutigen wir Kinder, ihre innersten Gefühle, Wünsche und Hoffnungen zu äußern und zu teilen.

• **Gemeinschaftliches Erleben:**

Durch die Erfahrung, dass auch andere Kinder von ähnlichen Situationen betroffen sind, stärken wir das Gefühl von Gemeinschaft und gegenseitigem Verständnis.

• **Spielerische und kreative**

Erfahrungssammlung: Wir bieten vielfältige spielerische und kreative Aktivitäten und Methoden an, die dazu beitragen, positive Erlebnisse zu schaffen und die emotionale Belastung zu mindern.

Elternarbeit:

Zu unserem Konzept gehört, Sie als Eltern einzubeziehen. Neben Vor- und Nachgesprächen findet für jedes Elternteil ein Elternabend statt. Damit möchten wir Sie bei der Begleitung ihres Kindes unterstützen.

